

**Создание в дошкольном
учреждении предметно-
развивающей среды, для
двигательной активности детей
– важное направление в
формировании у детей основ
здорового образа жизни.**



Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, определяющего здоровье нации, уровень благосостояния и стабильности общества, его будущее —

один из главных приоритетов современной государственной социальной политики в России.

Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия закладываются основы здоровья для взрослой жизни, так что, чем крепче тело будет в детстве, тем лучше. Чтобы решить эту задачу, необходимо, чтобы была создана соответствующая предметно - развивающая среда для развития двигательной активности.

Предметно-развивающая среда способствующая двигательной активности детей

Большой спортивный зал



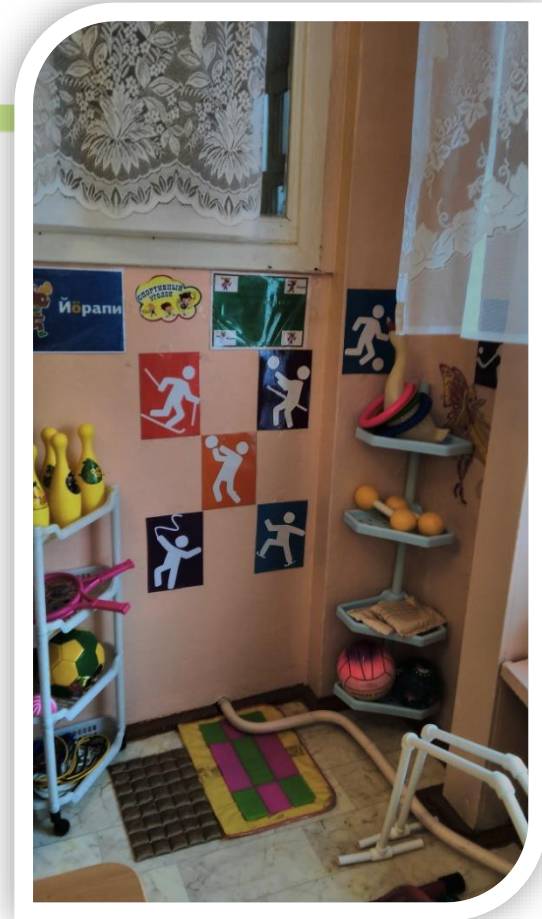
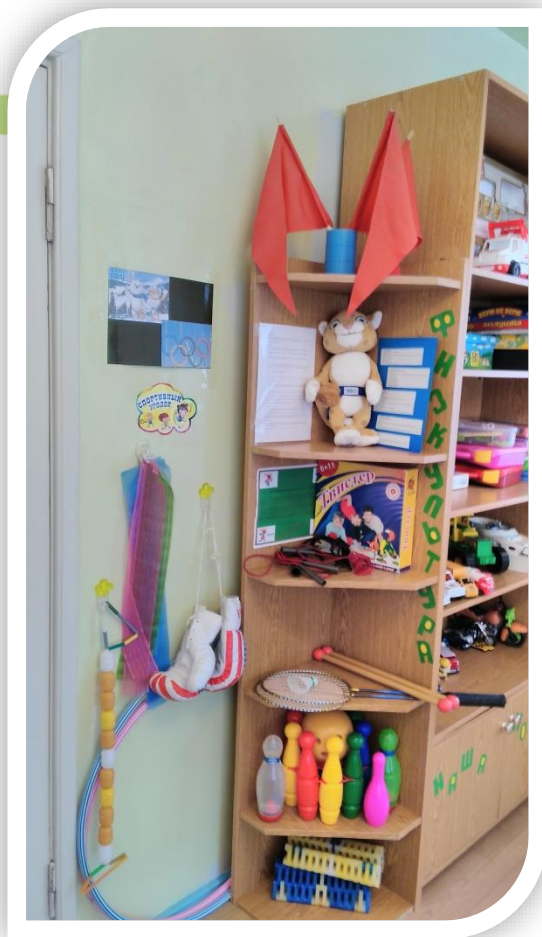
Малый спортивный зал (модульный зал)



Комната психологической разгрузки



Физкультурные уголки в группах



Детские тренажёры

Упражнения на тренажерах совершенствуют координацию движений, укрепляют суставный аппарат, улучшается гибкость позвоночника, развивается грудная клетка. Работая на тренажёрах, дети приобретают определенные двигательные навыки, учатся самостоятельно пользоваться тренажерами, овладевают приемами страховки.

Типы тренажеров:

- простые тренажёры (для работы с детьми с 3-х лет)
- тренажёры сложного устройства (с детьми 5-7 лет)

Простые детские тренажёры:
гантели, коврики массажные, диски здоровья, эспандеры, скакалки, верёвочная лестница, гимнастические палки и др.





Тренажёры сложного устройства:
*«Велотренажер»; «Силовой тренажер»; «Гребля»;
«Силовой тренажёр жим ногами»; «Райдер»*



Принципы работы с тренажёрами:

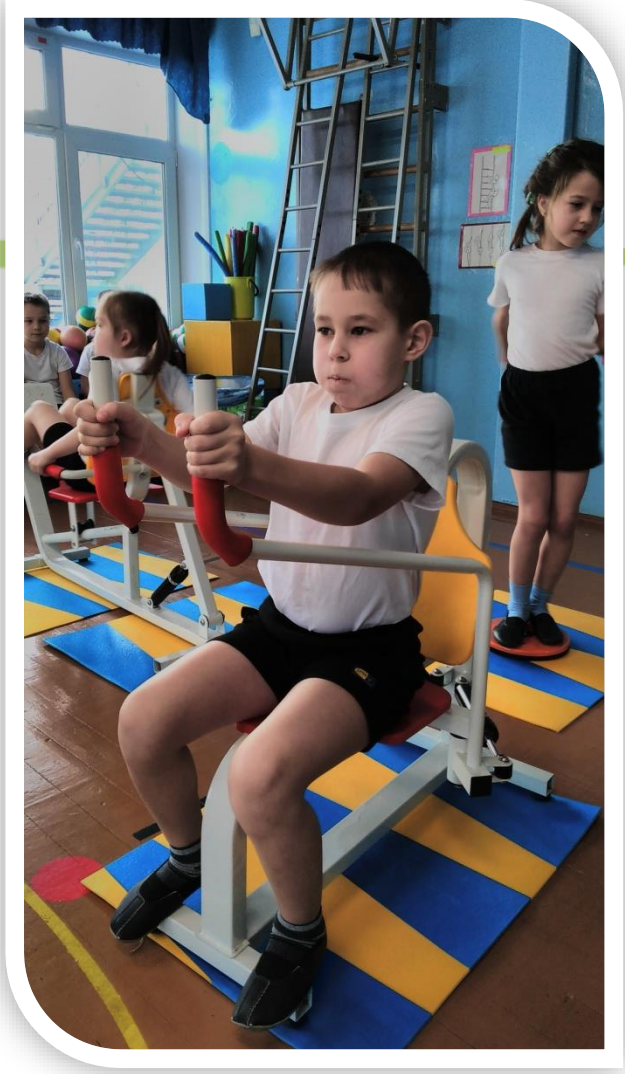
- последовательности и систематичности.
- учета возрастных и индивидуальных особенностей детей

Этапы работы на тренажёрах:

1 этап - знакомство детей с тренажёрами (описанием каждого конкретного тренажёра, названием, его предназначением)

2 этап - создание целостного представления о движении на данных тренажёрах (показ и объяснение упражнения на каждом из имеющихся тренажёров)

3 этап - самостоятельное воспроизведение действий на тренажёре



Детские тренажеры – путь к здоровому детству и успеху во взрослой жизни.



*Вместе вырастим здоровое,
подрастающее поколение.*

Спасибо за внимание!