

Сценарий
спортивного развлечения
«Здоровая детвора»

для детей подготовительных, старших и средних групп.
(на улице)

Цель: вызвать у детей эмоциональный отклик и мотивированное настроение от спортивных игр и состязаний, формирование интереса к активной двигательной деятельности.

Задачи:

1. Развивать физические качества и возможности детей через подвижные игры и состязания.
2. Формировать чувство коллективизма и эмоциональной поддержки между членами команд.
3. Формировать знания о зависимости состояния здоровья и физической активности человека.
4. Воспитывать основы здорового образа жизни и позитивное желание заниматься физической культурой.

Материал и оборудование: модули различных форм, эстафетные палочки, обручи, маленькие набивные мячики, объемные корзины, «ватрушки», пластиковая бутылка с посланием, канат, ведерки, беспроводная акустическая система, записи детских спортивных песен.

На спортивной площадке расставлено спортивное оборудование, звучит приветственная спортивная песня.

На площадку выходят дети с воспитателем и строятся в шеренгу по росту.

Ведущий. Здравствуйте, ребята! Рада вас видеть сегодня веселыми и бодрыми! А вы знаете, что надо делать для поддержания хорошего настроения?

Дети. Да!

Ведущий. А любите вы играть и соревноваться?

Дети. Да. Любим!

Ведущий. Поиграй-ка, поиграй-ка –

Наш веселый стадион!

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячи, обручи и палки!
Вот здоровья в чем секрет –
Будь здоров! Физкульт..!

Дети хором: Привет!

Ведущий предлагает детям разделить на две команды и построиться, заняв места у начерченных красных линий.

Ведущий. Итак, первое состязание «**Эстафетная палочка**».

Дети с палочкой в руке в процессе эстафеты перепрыгивают через «бревно», оббегают цилиндрический модуль и, возвращаясь к команде, передают палочку следующему по порядку игроку своей команды. Побеждает команда, которая первой закончит передачу палочки до последнего игрока.

Ведущий. Второе состязание «**Эстафета с обручами**».

Игра заключается в том, что участники команды оббегают цилиндрический модуль с обручем. Первый игрок бежит один с обручем, затем поэтапно к обручу присоединяются остальные игроки. Побеждает команда, все игроки которой, держась за обруч, прибегают на свое место.

Ведущий. Третье состязание называется «**Меткие стрелки**».

Обе команды одновременно кидают набивные мячики в корзины. Каждому участнику дается одна попытка. В конце подсчитывается количество мячиков в корзинах. Побеждает команда, у которой в корзине больше мячей.

Ведущий. Мы дошли до четвертой игры «**Эстафета с «ватрушками»**».

В каждом этапе игры ватрушку везут два участника, третий сидит в «ватрушке». Побеждает команда, успевшая раньше другой привезти седока на место.

Ведущий. А теперь, ребята, пришло время показать, насколько вы быстрые и наблюдательные. Следующее состязание «**Чья команда быстрее найдет снаряд?**». На этой территории оставлен снаряд. Ваши команды должны их найти как можно быстрее. Кто быстрее найдет, та команда и победит в этом состязании.

Подумайте, где может быть спрятан снаряд. Команды, вперед!

Ведущий. Друзья, вы проявили себя в соревнованиях как дружные и сплоченные команды. А сейчас наступило время для заключительного состязания «**Перетягивание каната**».

Команды встают друг напротив друга, держась двумя руками за канат. Дается контрольное время 25-30 секунд. В течение этого времени команды должны постараться перетянуть канат на свою территорию, обозначенную чертой.

Ведущий. Итак, наше соревнование подошло к концу. Давайте посмотрим, какая команда вышла победительницей.

Все участники вместе подсчитывают очки и определяют команду-победителя. Победители получают спортивный приз.

Ведущий. Спорт – это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

Ведущий. На этом мы прощаемся. До новых спортивных встреч!