

**ТЕМАТИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ
«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА
УЛИЦЕ»**

Ноябрь 2018 год

Проведение подвижных игр на открытом воздухе обеспечивает выполнение одной из важных задач физического воспитания – совершенствование функциональных систем и закаливание организма ребёнка.

Цель: совершенствовать двигательную активность через подвижные игры на улице.

Задачи:

- обеспечивать полноценный, активный отдых на прогулке
- предоставить возможность участвовать в разнообразных играх
- оказать помощь педагогам в организации игровой деятельности на прогулке

Игры для детей 3 – 4 лет

«ПОВАР И КОТЯТА»



«МЕДВЕДЬ И ЗАЙЧАТА»





Игры для детей 4 - 5 лет



«НАЙДИ ПАРУ»

МЫ ЛЮБИМ ПОГУЛЯТЬ!



Игры для детей 5 - 6 лет

«ТЯНИ – ТОЛКАЙ»



«ОХОТНИКИ И КУРОПАТКИ»



Игры для детей 6 - 7 лет

ЛЫЖНАЯ ЭСТАФЕТА

«ВАЛЯШКИ НА СНЕГУ»



Игры для детей 6 - 7 лет

НАСТРОЕНИЕ ОТЛИЧНОЕ!

«ПЕРЕТЯЖКИ»



Картотека подвижных игр на прогулке для возрастных групп детского сада

Медведь и зайчата (младшая группа)

Один из взрослых становится «медведем», назначаются «зайчатами». За ходом следит ведущий. Игра начинается с того, что «зайчата» собираются около ведущего и выполняют действия, которые тот называет. Ведущий говорит: «Зайка беленький сидит («зайчата» приседают), и ушами шевелит (поднимают руки над головой, изображая ушки). Зайке холодно стоять (прижимают к себе лапки), зайка хочет погулять (переступают с ноги на ногу или подпрыгивают на месте). Зайке холодно сидеть (приседают), Надо лапочки погреть (потирают лапки друг о друга)». После этих слов выходит «медведь». Ведущий продолжает: «Зайка мишку увидал («медведь» рычит), зайка — прыг, и ускакал». Тут «зайчата» разбегаются, а «медведь» старается их поймать.

Повар и котята (младшая группа)

Ведущий встает в очерченный круг (обруч). В кругу лежат подготовленные заранее мячи, кубики, кегли и другие предметы на выбор. Все участники по сигналу ходят вокруг и говорят:

«Плачут маленькие киски, повар взял у них сосиски. К повару мы подойдем и сосиски заберем!»

После этих слов игроки пытаются забрать предметы из круга, а Повар их ловит. Пойманные Котята выбывают.

Найди себе пару (средняя группа)

Участники стоят вдоль стены. Каждый из них получает по флажку. По сигналу взрослого дети разбегаются по площадке. После команды «найди пару», участники, имеющие флажки одинакового цвета, объединяются в пары. В игре участвует нечетное количество детей.

Тяни-толкай! (подготовительная группа)

Пара саней ставится на расстоянии 3-4 метров. Два игрока садятся на них лицом друг к другу и берут в руки веревки саней соперника. Между санями чертится линия. По сигналу игроки начинают тянуть веревку на себя, подняв ноги на санки (как вариант - можно помогать себе ногами). Выигрывает участник, который перетянул соперника через черту на "свою" территорию.

Второй вариант: теперь на одни сани садятся игроки разных команд. Задача игрока, сидящего по ходу полозьев - пересечь финишную черту. Задача его соперника - не дать ему этого сделать.

Третий вариант: на санки садятся два игрока одной команды. Но садятся они... спиной друг к другу. Задача: как можно быстрее добраться до финиша, отталкиваясь только ногами (один игрок едет лицом к финишу, второй - спиной).

Охота на куропаток (подготовительная группа)

Дети изображают куропаток. Они размещаются на той стороне площадки – тундры, где имеются приспособления, на которые можно влезать (скамейки). На противоположной стороне находятся три или четыре охотника. Куропатки летают, прыгают по тундре. По сигналу водящего «Охотники!» они улетают и садятся на ветки (взбираются на скамейки). Охотники мячом стараются попасть в куропаток. Пойманные куропатки отходят в сторону и выбывают из игры.

Лыжные гонки (подготовительная группа)

Участники делятся на две группы, устанавливаются линии старта и финиша. Задания для эстафет:

- пройти между кеглями (кегли расставлены «змейкой»)
- пройти через ворота (две гимнастические палки соединены между собой)
- пройти способом «ёлочка»

Продолжение следует