

# **Спортивный праздник «В здоровом теле – здоровый дух»**



*Подготовила и провела инструктор по физ. воспитанию Працевич Н.А.  
Пгт. Синдор .  
Декабрь 2019г.*

**Цель:** осознание детьми зависимости укрепления здоровья и занятий спортом и физической культурой, создание позитивного эмоционального отклика детей на спортивные игры различной физической нагрузки и тематики, поддержка интереса и стимула воспитанников к здоровому образу жизни.



## **Задачи:**

- *Развивать и совершенствовать двигательные навыки и умения различной направленности (прыжки, бег, ходьба, метание, ориентировка в пространстве и др.);*
- *Формировать интерес детей к совместным спортивным играм;*
- *Приучать детей к объективному спортивному соперничеству;*
- *Воспитывать стремление к здоровому образу жизни, желание заниматься спортом и физической культурой;*
- *Стимулировать воспитанников к активной самостоятельной двигательной активности.*

## **Предварительная работа:**

- Консультация для воспитателей групп «Подготовка к проведению спортивного праздника «В здоровом теле – здоровый дух!»;
- Разучивание спортивного танца с девочками в соответствии с возрастной группой и возможностями детей;
- Проведение утренней гимнастики с использованием музыкально-ритмических композиций «Зверобика», «Красная Шапочка», «Если весело живется»;
- Разучивание с детьми групп песни «Я со спортом подружусь», стихов о спорте;
- Изготовление и приобретение спортивных атрибутов и инвентаря: лыжи, галоши, снежные комочки, деревянные ходунки, ведерки, лопатки;
- Подбор необходимого материала для музыкального сопровождения праздника, загадок о спортивном инвентаре;
- Предварительное пробное проведение игр с детьми с новым оборудованием.



*Вступительная беседа с детьми о пользе занятий физической культуры*

*Стихи о спорте  
настраивают  
детей к участию в  
празднике*





## *Веселая «Зверобика»*





***Спортивный танец  
с султанчиками  
«Веселые ритмы»***







## *Загадки о спортивном инвентаре*

**Эстафета  
«Веселые  
лыжники»**





***Игра  
«Юные  
хоккеисты»***

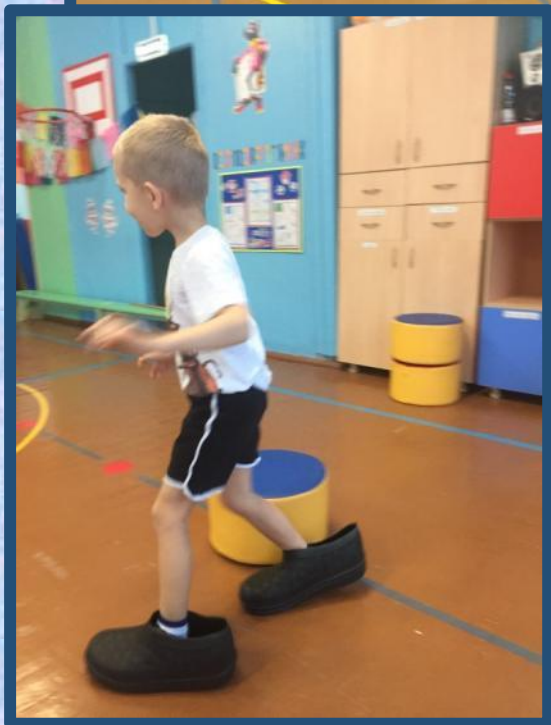




*Эстафета*

*«Кто быстрее перенесет снежки?»*





*Эстафета  
«Бег в галошах»*



## *Эстафета «Кто быстрее уберет снег?»*



# Эстафета «Ходьба на ходулях»





*Радость команды  
за победу  
в эстафете.*



*Победа досталась  
нашему здоровью и  
настроению!*



*Все готовы, детвора?  
- Физкульт – Ура! Ура! Ура!*



***Вы, ребята, потрудились  
Очень многого добились.  
Здесь для грусти места нет.  
Спорт любите с детских лет!***

***Спорту рады мы всегда.  
Приходите, детвора!  
Мы не скажем  
«до свидания!»***

***Спасибо за  
внимание!***